

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ №27 Сказка

Г.Б. Цветкова

31.08.2020

УТВЕРЖДЕН

Приказом МБДОУ №27 «Сказка»

от 31.08.2020 № 265



Организация режима дня детей

(холодный период года)

Старшая группа

с 5 до 6 лет

Дома:	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду:	
Прием детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная игровая деятельность (настольно-печатные, дидактические игры), дежурство	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (создание бодрого, жизнерадостного настроения)	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (обучение культуре еды)	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, игровые упражнения)	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, игры (совершенствование навыков самообслуживания)	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед (совершенствование навыков правильного питания)	12.25-13.00
Подготовка ко сну (закаливающие процедуры), дневной сон (создание благоприятной обстановки)	13.00-15.00
Постепенный подъем (воздушные процедуры, бодрящая гимнастика), полдник	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность (познавательная-исследовательская, художественно-творческая деятельность, продуктивная)	15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.55
Игры, самостоятельная деятельность	16.55-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.10-18.45(19.00)
Дома:	
Прогулка	18.00-19.00
Возвращение домой, гигиенические процедуры, легкий ужин	19.00-19.30
Спокойные игры, подготовка ко сну	19.30-20.40
Ночной сон	20.45-6.30 (7.30)