

Швецова
Светлана
Владимировна

Подписано цифровой
подписью: Швецова
Светлана
Владимировна
Дата: 2026.09.01
17:01:21 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ №27 «Сказка»
№ 81 от 29.08.2026

Организация режима дня детей

(холодный период года)

2 группа раннего возраста

с 2 до 3 лет

Дома:	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду:	
Прием детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная игровая деятельность, обеспечивающая эмоциональное благополучие (игры с песком, подвижные игры-забавы, театрализованная деятельность)	7.00-8.00
Утренняя гимнастика в группе (создание бодрого жизнерадостного настроения)	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак (обучение навыкам самообслуживания)	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-8.50
Занятия (по подгруппам)	8.50-9.00
	9.10-9.20
Самостоятельная игровая деятельность	9.20-9.30
Второй завтрак (обучение навыкам самообслуживания)	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, дидактическая игра, подвижные игры-задания, трудовые поручения, самостоятельная игровая деятельность)	9.40-11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.20
Подготовка к обеду, обед (обучение навыкам правильного питания)	11.20-12.00
Дневной сон (создание благоприятной обстановки)	12.00-15.00
Постепенный подъем (воздушные ванны, дорожки здоровья)	15.00-15.35
Уплотненный полдник	15.35-16.00
Занятия (по подгруппам)	16.00-16.10
	16.20-16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, подвижные игры, двигательная активность)	16.50 - 18.20
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20-19.00
Дома:	
Прогулка	18.00-19.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, чтение, гигиенические процедуры	19.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)