

УТВЕРЖДАЮ
 заведующий МБДОУ №27 Сказка
 30.08.2019 «Сказка»
 Г.Б. Цветкова
 УТВЕРЖДЕНО
 Приказом МБДОУ №27 «Сказка»
 от 30.08.2019 № 281

Организация режима дня детей
(холодный период года)
(группа компенсирующей направленности)

Подготовительная к школе группа
с 6 до 7 лет

Дома:	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду:	
Прием, осмотр, игры, дежурство	7.00-8.10
Утренняя гимнастика в зале	8.10-8.20
Артикуляционная и пальчиковая гимнастика	8.20- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (обучение культуре еды)	8.30-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед (совершенствование навыков самообслуживания, культурно-гигиенических навыков)	12.40-13.10
Подготовка ко сну (закаливающие процедуры), дневной сон (создание благоприятной обстановки)	13.10-15.00
Постепенный подъем (воздушные процедуры, бодрящая гимнастика), полдник	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность, коррекционный час (индивидуальная работа с детьми по заданиям логопеда), непрерывная образовательная деятельность	15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.55
Игровая деятельность	16.55-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.40 (19.00)
Дома:	
Прогулка	18.00-19.00
Возвращение домой, гигиенические процедуры, легкий ужин	19.00-19.30
Спокойные игры, подготовка ко сну	19.30-20.45
Ночной сон	20.45-6.30 (7.30)