

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ №27 Сказка

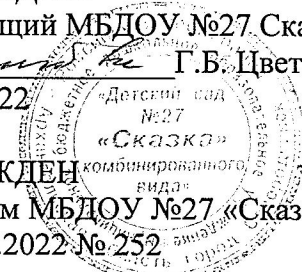
*Г.В. Цветкова*

31.08.2022

УТВЕРЖДЕН

Приказом МБДОУ №27 «Сказка»

от 31.08.2022 № 252



**Организация режима дня детей  
(холодный период года)**

**Старшая группа  
с 5 до 6 лет**

|                                                                                                                                                                                     |                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| <b>Дома:</b>                                                                                                                                                                        |                      |
| Подъем, утренний туалет                                                                                                                                                             | 6.30-7.30            |
| <b>В детском саду:</b>                                                                                                                                                              |                      |
| Прием детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная игровая деятельность (настольно-печатные, дидактические игры), дежурство                                                  | 7.00-8.20            |
| Утренняя гимнастика (создание бодрого, жизнерадостного настроения)                                                                                                                  | 8.20-8.30            |
| Подготовка к завтраку, завтрак (обучение культуре еды)                                                                                                                              | 8.30-8.50            |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                                                                                                  | 8.50-9.00            |
| Организованная непрерывная образовательная деятельность                                                                                                                             | 9.00-10.00           |
| Второй завтрак                                                                                                                                                                      | 10.00-10.10          |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, игровые упражнения)                                                          | 10.10-11.50          |
| Возвращение с прогулки, игры (совершенствование навыков самообслуживания)                                                                                                           | 11.50-12.15          |
| Подготовка к обеду, обед (совершенствование навыков правильного питания)                                                                                                            | 12.15-12.45          |
| Подготовка ко сну (закаливающие процедуры), дневной сон (создание благоприятной обстановки)                                                                                         | 12.45-15.15          |
| Постепенный подъем (воздушные процедуры, бодрящая гимнастика)                                                                                                                       | 15.15-15.35          |
| Игры, самостоятельная деятельность (познавательно-исследовательская, художественно-творческая деятельность, продуктивная) и организованная непрерывная образовательная деятельность | 15.35-16.05          |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник                                                                                                                             | 16.05-16.30          |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                                                                                                  | 16.30-17.00          |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                                                                                                     | 17.00-18.20          |
| Игры, уход детей домой                                                                                                                                                              | 18.20-19.00          |
| <b>Дома:</b>                                                                                                                                                                        |                      |
| Прогулка                                                                                                                                                                            | 19.00-19.40          |
| Возвращение домой, гигиенические процедуры, легкий ужин                                                                                                                             | 19.40-20.10          |
| Спокойные игры, подготовка ко сну                                                                                                                                                   | 20.10-20.40          |
| Ночной сон                                                                                                                                                                          | 20.40-6.30<br>(7.30) |