

УТВЕРЖДАЮ  
 заведующий МБДОУ №27 Сказка  
 детский сад / С.В. Швецова  
 приказ МБДОУ №27 «Сказка»  
 от 30.08.2024 №79-орг

## Организация режима дня детей

(холодный период года)

2 группа раннего возраста

с 2 до 3 лет

|                                                                                                                                                                                                 |                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| <b>Дома:</b>                                                                                                                                                                                    |                      |
| Подъем, утренний туалет                                                                                                                                                                         | 6.30-7.30            |
| <b>В детском саду:</b>                                                                                                                                                                          |                      |
| Прием детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная игровая деятельность, обеспечивающая эмоциональное благополучие (игры с песком, подвижные игры-забавы, театрализованная деятельность) | 7.00-8.00            |
| Утренняя гимнастика в группе (создание бодрого жизнерадостного настроения)                                                                                                                      | 8.00-8.10            |
| Подготовка к завтраку, завтрак (обучение навыкам самообслуживания)                                                                                                                              | 8.10-8.40            |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                                                                                                              | 8.40-8.50            |
| Занятия (по подгруппам)                                                                                                                                                                         | 8.50-9.00            |
|                                                                                                                                                                                                 | 9.10-9.20            |
| Самостоятельная игровая деятельность                                                                                                                                                            | 9.20-9.30            |
| Второй завтрак (обучение навыкам самообслуживания)                                                                                                                                              | 9.30-9.40            |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, дидактическая игра, подвижные игры-задания, трудовые поручения, самостоятельная игровая деятельность)                                              | 9.40-11.10           |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                                                                                                                                            | 11.10-11.20          |
| Подготовка к обеду, обед (обучение навыкам правильного питания)                                                                                                                                 | 11.20-12.00          |
| Дневной сон (создание благоприятной обстановки)                                                                                                                                                 | 12.00-15.00          |
| Постепенный подъем (воздушные ванны, дорожки здоровья)                                                                                                                                          | 15.00-15.35          |
| Уплотненный полдник                                                                                                                                                                             | 15.35-16.00          |
| Занятия (по подгруппам)                                                                                                                                                                         | 16.00-16.10          |
|                                                                                                                                                                                                 | 16.20-16.30          |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                                                                                                              | 16.30-16.50          |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, подвижные игры, двигательная активность)                                                                                                           | 16.50 - 18.20        |
| Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой                                                                                                                                            | 18.20-19.00          |
| <b>Дома:</b>                                                                                                                                                                                    |                      |
| Прогулка                                                                                                                                                                                        | 18.00-19.00          |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, чтение, гигиенические процедуры                                                                                                                 | 19.00-20.30          |
| Ночной сон                                                                                                                                                                                      | 20.30-6.30<br>(7.30) |