

Организация питания.

Организация питания в дошкольном образовательном учреждении возлагается на Учреждение.

Основными задачами организации питания воспитанников в Учреждении являются:

- создание условий, направленных на обеспечение воспитанников рациональным и сбалансированным питанием
- гарантирование качества и безопасности питания, пищевых продуктов, используемых в приготовлении блюд
- создание бытовых условий для приема пищи детьми в группах
- пропаганда принципов здорового и полноценного питания.

Учреждение обеспечивает 4-х разовое сбалансированное питание детей (завтрак, 2 завтрак, обед, уплотненный полдник) в соответствии с 10-ти дневным меню, разработанным ООО «Технология питания» г. Архангельска. Ответственность за организацию рационального питания в Учреждении возложена на шеф-повара.

Анализ питания проводится ежемесячно администрацией, медицинским работником.

Контроль за организацией питания осуществляется за:

- обеспечением рациона питания, необходимого разнообразия ассортимента продуктов промышленного изготовления (продуктов, соков фруктовых, творожных изделий, кондитерских изделий и т.п.), а также овощей и фруктов - в соответствии с примерным двухнедельным цикличным меню и ежедневным меню-требованием;
- правильностью расчетов необходимого количества продуктов (по меню-требованиям и фактической закладке) - в соответствии с технологическими картами;
- качеством приготовления пищи и соблюдением объема выхода готовой продукции;
- соблюдением режима питания и возрастных объемов порций для детей;
- уровнем организации процесса приема пищи детьми в группе, создание бытовых условий;
- качеством работы воспитателя и младшего воспитателя;
- качеством поступающих продуктов, условия хранения и соблюдение сроков реализации и др.

Контроль за оформлением меню - требований ведется со стороны бухгалтера.

Поставку продуктов в Учреждение осуществляет снабжающая организация, получившая право на выполнение соответствующего муниципального заказа в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

Охрана здоровья воспитанников.

В Учреждении разработана система физкультурно-оздоровительных мероприятий, целью которых является предупреждение и снижение заболеваемости воспитанников через использование здоровьесберегающих технологий, лечебно-профилактических и закаливающих мероприятий.

Оздоровительные мероприятия проводятся под строгим контролем медицинских работников.

Работа по данному направлению строится на мониторинге состояния здоровья детей. Систематически осуществляется медико-педагогический контроль за состоянием здоровья детей.

На основании мониторинга разработан план физкультурно-оздоровительной и профилактической работы, разработаны вариативные режимы пребывания ребенка в учреждении (теплый, холодный период года, оздоровительный, щадящий).

Вся работа по оздоровлению начинается с момента поступления ребенка в Учреждение. Осуществляется индивидуальное сопровождение ребенка в период адаптации.

В Учреждении осуществляется дифференцированный отбор видов закаливания. Закаливающие процедуры проводятся в течение всего года.

Одной из эффективных форм работы является проведение физкультурных занятий, которые строятся на основе индивидуального подхода к детям с учетом состояния здоровья каждого ребенка и уровня его подготовленности.

Педагоги эффективно используют здоровьесберегающие технологии: подвижные и спортивные игры, гимнастика (дыхательная, утренняя, пальчиковая, для глаз), занятия на фитболах, ритмопластика, динамические паузы, психогимнастику, игры-тренинги, занятия из серии «Здоровье».