

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ №27 «Сказка»

Е.Б. Цветкова

30.08.2018

УТВЕРЖДЕНО

Приказом МБДОУ №27 «Сказка»

от 30.08.2018 №250



Организация режима дня детей

(холодный период года)

(группа компенсирующей направленности)

Старшая группа

с 5 до 6 лет

Дома:	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду:	
Прием, осмотр, игры, дежурство	7.00-8.20
Утренняя гимнастика в зале	8.20-8.30
Артикуляционная и пальчиковая гимнастика	8.30- 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак (обучение культуре еды)	8.40-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед (совершенствование навыков самообслуживания, культурно-гигиенических навыков)	12.25-13.00
Подготовка ко сну (закаливающие процедуры), дневной сон (создание благоприятной обстановки)	13.00-15.00
Постепенный подъем (воздушные процедуры, бодрящая гимнастика), полдник	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность, коррекционный час (индивидуальная работа с детьми по заданиям логопеда)	15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.55
Игровая деятельность	16.55-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.40 (19.00)
Дома:	
Прогулка	18.00-19.00
Возвращение домой, гигиенические процедуры, легкий ужин	19.00-19.30
Спокойные игры, подготовка ко сну	19.30-20.45
Ночной сон	20.45-6.30 (7.30)