

УТВЕРЖДАЮ  
 заведующий МБДОУ №27 Сказка  
*Г.Б. Цветкова*  
 30.08.2019

УТВЕРЖДЕНО  
 Приказом МБДОУ №27 «Сказка»  
 от 30.08.2019 № 281

**Организация режима дня детей  
 (холодный период года)**

**Средняя группа  
 с 4 до 5 лет**

|                                                                                                                                      |                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| <b>Дома:</b>                                                                                                                         |                        |
| Подъем, утренний туалет                                                                                                              | 6.30-7.30              |
| <b>В детском саду:</b>                                                                                                               |                        |
| Прием детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность                                                               | 7.00-8.10              |
| Утренняя гимнастика (создание бодрого, жизнерадостного настроения)                                                                   | 8.10-8.20              |
| Подготовка к завтраку, завтрак (обучение навыкам самообслуживания)                                                                   | 8.20-8.50              |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                                                   | 8.50-9.00              |
| Непрерывная непосредственно образовательная деятельность                                                                             | 9.00-9.50              |
| Второй завтрак                                                                                                                       | 9.50-10.00             |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевая игра, трудовые поручения, самостоятельная деятельность) | 10.00-11.50            |
| Возвращение с прогулки, игры (обучение навыкам самообслуживания)                                                                     | 11.50-12.15            |
| Подготовка к обеду, обед (обучение навыкам правильного питания)                                                                      | 12.15-12.50            |
| Подготовка ко сну (закаливающие процедуры), дневной сон (создание благоприятной обстановки)                                          | 12.50-15.00            |
| Постепенный подъем (воздушные процедуры, дорожки здоровья), полдник                                                                  | 15.00-15.35            |
| Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности                                                        | 15.35-16.25            |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                                                             | 16.25-16.55            |
| Игровая деятельность                                                                                                                 | 16.55-17.15            |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой                                                                              | 17.15-18.45<br>(19.00) |
| <b>Дома:</b>                                                                                                                         |                        |
| Прогулка                                                                                                                             | 18.00-19.00            |
| Возвращение домой, гигиенические процедуры, легкий ужин                                                                              | 19.00-19.30            |
| Спокойные игры, подготовка ко сну                                                                                                    | 19.30-20.40            |
| Ночной сон                                                                                                                           | 20.40-6.30<br>(7.30)   |