



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ №27 «Сказка»  
/Г.Б. Цветкова  
01 марта 2017 г.

## Организация режима дня детей (холодный период года)

### 1 Младшая группа с 2 до 3 лет

|                                                                                                                                                                                                 |                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| <b>Дома:</b>                                                                                                                                                                                    |                        |
| Подъем, утренний туалет                                                                                                                                                                         | 6.30-7.30              |
| <b>В детском саду:</b>                                                                                                                                                                          |                        |
| Прием детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная игровая деятельность, обеспечивающая эмоциональное благополучие (игры с песком, подвижные игры-забавы, театрализованная деятельность) | 7.00-8.00              |
| Утренняя гимнастика в группе (создание бодрого жизнерадостного настроения)                                                                                                                      | 8.00-8.05              |
| Подготовка к завтраку, завтрак (обучение навыкам самообслуживания)                                                                                                                              | 8.05-8.35              |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                                                                                                              | 8.35-8.50              |
| Организованная непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)                                                                                                                     | 8.50-9.00              |
|                                                                                                                                                                                                 | 9.10-9.20              |
| Самостоятельная игровая деятельность                                                                                                                                                            | 9.20-9.25              |
| Второй завтрак (обучение навыкам самообслуживания)                                                                                                                                              | 9.25-9.35              |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, дидактическая игра, подвижные игры-задания, трудовые поручения, самостоятельная игровая деятельность)                                              | 9.35-11.20             |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                                                                                                                                            | 11.20-11.45            |
| Подготовка к обеду, обед (обучение навыкам правильного питания)                                                                                                                                 | 11.45-12.20            |
| Спокойные игры, подготовка ко сну                                                                                                                                                               | 12.20-12.30            |
| Дневной сон (создание благоприятной обстановки)                                                                                                                                                 | 12.30-15.00            |
| Постепенный подъем (воздушные ванны, дорожки здоровья), полдник                                                                                                                                 | 15.00-15.30            |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                                                                                                              | 15.30-15.40            |
| Организованная непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)                                                                                                                     | 15.40-15.50            |
|                                                                                                                                                                                                 | 16.00-16.10            |
| Игры, подготовка к ужину, ужин                                                                                                                                                                  | 16.10-16.40            |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, подвижные игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность), уход детей домой                                                     | 16.40—<br>18.00(19.00) |
| <b>Дома:</b>                                                                                                                                                                                    |                        |
| Прогулка                                                                                                                                                                                        | 18.00-19.00            |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, чтение, гигиенические процедуры                                                                                                                 | 19.00-20.30            |
| Ночной сон                                                                                                                                                                                      | 20.30-6.30<br>(7.30)   |