

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ №27 Сказка
Т.Б. Цветкова
31.08.2020

УТВЕРЖДЕН
Приказом МБДОУ №27 «Сказка»
от 31.08.2020 № 265

**Организация режима дня детей
(холодный период года)**

**Подготовительная к школе группа
с 6 до 7 лет**

Дома:	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду:	
Прием детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная игровая деятельность, дежурство	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (создание бодрого, жизнерадостного настроения)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (обучение культуре еды)	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная, трудовая, экспериментальная деятельность, игры, двигательная активность)	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед (совершенствование навыков самообслуживания, культурно-гигиенических навыков)	12.35-13.05
Подготовка ко сну (закаливающие процедуры), дневной сон (создание благоприятной обстановки)	13.05-15.00
Постепенный подъем (воздушные процедуры, бодрящая гимнастика), полдник	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность (познавательно-исследовательская, художественно-творческая, продуктивная) и непрерывная образовательная деятельность	15.30-16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.35-17.00
Самостоятельная деятельность, игры	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.20-18.45 (19.00)
Дома:	
Прогулка	18.00-19.00
Возвращение домой, гигиенические процедуры, легкий ужин	19.00-19.30
Спокойные игры, подготовка ко сну	19.30-20.45
Ночной сон	20.45-6.30 (7.30)