

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ №27. Сказка
Г.Б. Цветкова
30.08.2019

УТВЕРЖДЕН
Приказом МБДОУ №27 «Сказка»
от 30.08.2019 № 281

Организация режима дня детей (холодный период года)

Средняя группа с 4 до 5 лет

Дома:	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду:	
Прием детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (создание бодрого, жизнерадостного настроения)	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак (обучение навыкам самообслуживания)	8.15-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевая игра, трудовые поручения, самостоятельная деятельность)	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, игры (обучение навыкам самообслуживания)	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед (обучение навыкам правильного питания)	12.15-12.50
Подготовка ко сну (закаливающие процедуры), дневной сон (создание благоприятной обстановки)	12.50-15.00
Постепенный подъем (воздушные процедуры, дорожки здоровья), полдник	15.00-15.35
Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности	15.35-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.55
Игровая деятельность	16.55-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.15-18.45(19.00)
Дома:	
Прогулка	18.00-19.00
Возвращение домой, гигиенические процедуры, легкий ужин	19.00-19.30
Спокойные игры, подготовка ко сну	19.30-20.40
Ночной сон	20.40-6.30 (7.30)