



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №27 Сказка
С.В.Швецова
Приказ № 79 от 30.08.2024 г

Организация режима дня детей (холодный период года)

Младшая группа
с 3 до 4 лет

Дома:	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду:	
Прием детей, взаимодействие с родителями, игровая, двигательная, музыкально-художественная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (создание бодрого, жизнерадостного настроения)	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак (обучение навыкам самообслуживания)	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Занятия	9.00-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевая игра, трудовые поручения, опытно-экспериментальная деятельность)	9.50-11.20
Возвращение с прогулки, игры (обучение навыкам самообслуживания)	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед (обучение навыкам правильного питания)	11.40-12.10
Подготовка ко сну (закаливающие процедуры), дневной сон (создание благоприятной обстановки)	12.10-15.10
Постепенный подъем (воздушные процедуры, дорожки здоровья)	15.10-15.25
Игры, самостоятельная деятельность	15.25-15.50
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.50-16.20
Игровая, самостоятельная деятельность	16.20-16.55
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	16.55-18.15
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.15-19.00
Дома:	
Прогулка	18.40-19.30
Возвращение домой, гигиенические процедуры, легкий ужин	19.30-20.00
Спокойные игры, подготовка ко сну	20.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)