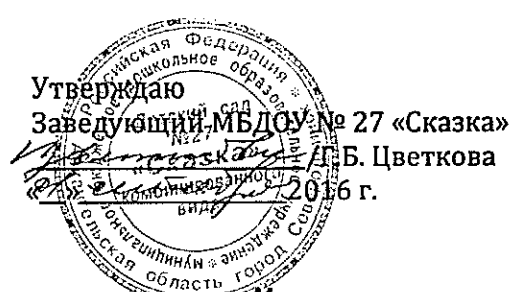




Организация режима дня детей (холодный период года)

2 младшая группа с 3 до 4 лет

Дома:	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду:	
Прием детей, взаимодействие с родителями, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (создание бодрого, жизнерадостного настроения)	8.00-8.06
Подготовка к завтраку, завтрак (обучение навыкам самообслуживания)	8.06-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Организованная непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.40
Игры, самостоятельная деятельность	9.40-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевая игра, трудовые поручения)	10.00-11.40
Возвращение с прогулки, игры (обучение навыкам самообслуживания)	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед (обучение навыкам правильного питания)	12.00-12.40
Подготовка ко сну (закаливающие процедуры), дневной сон (создание благоприятной обстановки)	12.40-15.00
Постепенный подъем (воздушные процедуры, дорожки здоровья)	15.00-15.25
Игры, самостоятельная деятельность	15.25-15.50
Уплотненный полдник	15.50-16.20
Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности	16.20-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55-18.15
Возвращение с прогулки, игры	18.15-18.40
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.40-19.00
Дома:	
Прогулка	19.00-19.30
Возвращение домой, гигиенические процедуры, легкий ужин	19.30-20.00
Спокойные игры, подготовка ко сну	20.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)



Организация режима дня детей (холодный период года)

Средняя группа с 4 до 5 лет

Дома:	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду:	
Прием детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика (создание бодрого, жизнерадостного настроения)	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (обучение навыкам самообслуживания)	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевая игра, трудовые поручения, самостоятельная деятельность)	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, игры (обучение навыкам самообслуживания)	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед (обучение навыкам правильного питания)	12.20-12.50
Подготовка ко сну (закаливающие процедуры), дневной сон (создание благоприятной обстановки)	12.50-15.00
Постепенный подъем (воздушные процедуры, дорожки здоровья)	15.00-15.20
Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности	15.20-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность	16.25-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	17.05-18.15
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	18.15-18.40
Игры, уход детей домой	18.40-19.00
Дома:	
Прогулка	19.00-19.40
Возвращение домой, гигиенические процедуры, легкий ужин	19.40-20.10
Спокойные игры, подготовка ко сну	20.10-20.40
Ночной сон	20.40-6.30 (7.30)



Организация режима дня детей (холодный период года)

Старшая группа с 5 до 6 лет

Дома:	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду:	
Прием детей, взаимодействие с родителями, игры, самостоятельная деятельность, дежурство	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (создание бодрого, жизнерадостного настроения)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (обучение культуре еды)	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, игровые упражнения)	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, игры (совершенствование навыков самообслуживания)	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед (совершенствование навыков правильного питания)	12.25-13.00
Подготовка ко сну (закаливающие процедуры), дневной сон (создание благоприятной обстановки)	13.00-15.00
Постепенный подъем (воздушные процедуры, бодрящая гимнастика)	15.00-15.20
Игры, кружковая работа, совместная и самостоятельная деятельность	15.20-16.05
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.05-16.25
Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.40
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.40-19.00
Дома:	
Прогулка	19.00-19.40
Возвращение домой, гигиенические процедуры, легкий ужин	19.40-20.10
Спокойные игры, подготовка ко сну	20.10-20.40
Ночной сон	20.45-6.30 (7.30)

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 27 «Сказка»
И.Б. Цветкова
« 01 » 01 2016 г.

Организация режима дня детей (холодный период года)

Подготовительная к школе группа с 6 до 7 лет

Дома:	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду:	
Прием детей, взаимодействие с родителями, игры, самостоятельная деятельность, дежурство	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (создание бодрого, жизнерадостного настроения)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (обучение культуре еды)	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед (совершенствование навыков самообслуживания, культурно-гигиенических навыков)	12.40-13.10
Подготовка ко сну (закаливающие процедуры), дневной сон (создание благоприятной обстановки)	13.10-15.00
Постепенный подъем (воздушные процедуры, бодрящая гимнастика)	15.00-15.20
Игры, кружковая работа, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности	15.20-16.10
Уплотненный полдник	16.10-16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55-18.40
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.40-19.00
Дома:	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение домой, гигиенические процедуры, легкий ужин	20.00-20.30
Спокойные игры, подготовка ко сну	20.30-20.45
Ночной сон	20.45-6.30 (7.30)