9

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего МБДОУ №27 Сказка
_____/М.С.Андриенко
приказ МБДОУ №27 «Сказка»
от 30.08.2023 г. №244

Организация режима дня детей

(холодный период года)

Средняя группа
с 4 до 5 лет

Дома:	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду:	
Прием детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (создание бодрого, жизнерадостного настроения)	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак (обучение навыкам самообслуживания)	8.15-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Занятия	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевая игра, трудовые поручения, самостоятельная деятельность)	10.00-11.50
Возвращение с прогулки, игры (обучение навыкам самообслуживания)	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед (обучение навыкам правильного питания)	12.00-12.30
Подготовка ко сну (закаливающие процедуры), дневной сон (создание благоприятной обстановки)	12.30-15.00
Постепенный подъем (воздушные процедуры, дорожки здоровья)	15.00-15.20
Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности	15.20-16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30
Игровая деятельность	16.30-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка, игры,	17.05-18.15
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.15-19.00
Дома:	
Прогулка	18.40-19.00
Возвращение домой, гигиенические процедуры, легкий ужин	19.00-19.30
Спокойные игры, подготовка ко сну	19.30-20.40
Ночной сон	20.40-6.30 (7.30)