

Швецова Светлана Владимировна  
Подписано цифровой подписью: Швецова Светлана Владимировна  
Дата: 2024.08.30 11:49:07 +03'00'



**Организация режима дня детей**  
**(холодный период года)**  
**Младшая группа**  
**с 3 до 4 лет**

<b>Дома:</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В детском саду:</b>	
Прием детей, взаимодействие с родителями, игровая, двигательная, музыкально-художественная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (создание бодрого, жизнерадостного настроения)	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак (обучение навыкам самообслуживания)	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Занятия	9.00-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевая игра, трудовые поручения, опытно-экспериментальная деятельность)	9.50-11.20
Возвращение с прогулки, игры (обучение навыкам самообслуживания)	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед (обучение навыкам правильного питания)	11.40-12.10
Подготовка ко сну (закаливающие процедуры), дневной сон (создание благоприятной обстановки)	12.10-15.10
Постепенный подъем (воздушные процедуры, дорожки здоровья)	15.10-15.25
Игры, самостоятельная деятельность	15.25-15.50
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.50-16.20
Игровая, самостоятельная деятельность	16.20-16.55
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	16.55-18.15
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.15-19.00
<b>Дома:</b>	
Прогулка	18.40-19.30
Возвращение домой, гигиенические процедуры, легкий ужин	19.30-20.00
Спокойные игры, подготовка ко сну	20.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

Швецова  
Светлана  
Владимировна

Подписано цифровой  
подписью: Швецова  
Светлана  
Владимировна  
Дата: 2024.08.30  
11:50:35 +03'00'



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ №27 Сказка  
С.В.Швецова  
Приказ № 79-орг от 30.08.2024 г.

## Организация режима дня детей (холодный период года)

### Старшая группа компенсирующей направленности с 5 до 6 лет

<b>Дома:</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В детском саду:</b>	
Прием детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная игровая деятельность (настольно-печатные, дидактические игры), дежурство	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (создание бодрого, жизнерадостного настроения)	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (обучение культуре еды)	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Занятия	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, игровые упражнения)	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, игры (совершенствование навыков самообслуживания)	11.50-12.15
Подготовка к обеду, обед (совершенствование навыков правильного питания)	12.15-12.45
Подготовка ко сну (закаливающие процедуры), дневной сон (создание благоприятной обстановки)	12.45-15.15
Постепенный подъем (воздушные процедуры, бодрящая гимнастика)	15.15-15.35
Игры, самостоятельная деятельность (познавательно-исследовательская, художественно-творческая деятельность, продуктивная), занятия (по необходимости), коррекционный час (индивидуальная работа с детьми по заданиям логопеда)	15.35-16.05
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.05-16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.20-19.00
<b>Дома:</b>	
Прогулка	19.00-19.40
Возвращение домой, гигиенические процедуры, легкий ужин	19.40-20.10
Спокойные игры, подготовка ко сну	20.10-20.40
Ночной сон	20.45-6.30
	(7.30)

Швецова  
Светлана  
Владимировна

Подписано цифровой  
подписью: Швецова  
Светлана Владимировна  
Дата: 2024.08.30 11:49:46  
+03'00'



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ №27 Сказка  
С.В.Швецова  
Приказ № 79 орг от 30.08.2024 г.

## Организация режима дня детей (холодный период года)

### Подготовительная группа компенсирующей направленности с 6 до 7 лет

<b>Дома:</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В детском саду:</b>	
Прием детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная игровая деятельность, дежурство	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (создание бодрого, жизнерадостного настроения)	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (обучение культуре еды)	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Занятия	9.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная, трудовая, экспериментальная деятельность, игры, двигательная активность), возвращение с прогулки	10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед (совершенствование навыков самообслуживания, культурно-гигиенических навыков)	12.20-12.50
Подготовка ко сну (закаливающие процедуры), дневной сон (создание благоприятной обстановки)	12.50-15.20
Постепенный подъем (воздушные процедуры, бодрящая гимнастика)	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность (познавательно-исследовательская, художественно-творческая, продуктивная), коррекционный час (индивидуальная работа с детьми по заданиям логопеда)	15.40-16.10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.10-16.35
Самостоятельная деятельность, игры	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.30-19.00
<b>Дома:</b>	
Прогулка	18.00-19.00
Возвращение домой, гигиенические процедуры, легкий ужин	19.00-19.30
Спокойные игры, подготовка ко сну	19.30-20.45
Ночной сон	20.45-6.30 (7.30)