



Утверждаю
Заведующий МБДОУ №27 «Сказка»
/Г.Б. Цветкова
01» марта 2017 г.

Организация режима дня детей (холодный период года)

2 Младшая группа с 3 до 4 лет

Дома:	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду:	
Прием детей, взаимодействие с родителями, игровая, двигательная, музыкально-художественная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (создание бодрого, жизнерадостного настроения)	8.00-8.06
Подготовка к завтраку, завтрак (обучение навыкам самообслуживания)	8.06-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Организованная непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.40
Игры, самостоятельная деятельность	9.40-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевая игра, трудовые поручения, опытно-экспериментальная деятельность)	10.00-11.40
Возвращение с прогулки, игры (обучение навыкам самообслуживания)	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед (обучение навыкам правильного питания)	12.00-12.40
Подготовка ко сну (закаливающие процедуры), дневной сон (создание благоприятной обстановки)	12.40-15.00
Постепенный подъем (воздушные процедуры, дорожки здоровья), полдник	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50
Игровая деятельность	16.50-17.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.10-18.45(19.00)
Дома:	
Прогулка	18.00-19.00
Возвращение домой, гигиенические процедуры, легкий ужин	19.00-19.30
Спокойные игры, подготовка ко сну	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)