

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МБДОУ № 27 Сказка

М.С. Андриенко

Приказ № 244 от 30.08.2023 г.



Организация режима дня детей (холодный период года)

Старшая группа с 5 до 6 лет

Дома:	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду:	
Прием детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная игровая деятельность (настольно-печатные, дидактические игры), дежурство	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (создание бодрого, жизнерадостного настроения)	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (обучение культуре еды)	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Занятия	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, игровые упражнения)	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, игры (совершенствование навыков самообслуживания)	11.50-12.15
Подготовка к обеду, обед (совершенствование навыков правильного питания)	12.15-12.45
Подготовка ко сну (закаливающие процедуры), дневной сон (создание благоприятной обстановки)	12.45-15.15
Постепенный подъем (воздушные процедуры, бодрящая гимнастика)	15.15-15.35
Игры, самостоятельная деятельность (познавательно-исследовательская, художественно-творческая деятельность, продуктивная), занятия (по необходимости)	15.35-16.05
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.05-16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.20-19.00
Дома:	
Прогулка	19.00-19.40
Возвращение домой, гигиенические процедуры, легкий ужин	19.40-20.10
Спокойные игры, подготовка ко сну	20.10-20.40
Ночной сон	20.45-6.30
	(7.30)

Приказ № 244 от 30.08.2023 г.



Подготовительная группа с 6 до 7 лет

Дома:		
Подъем, утренний туалет		6.30-7.30
В детском саду:		
Прием детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная игровая деятельность, дежурство		7.00-8.00
Утренняя гимнастика (создание бодрого, жизнерадостного настроения)		8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность		8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (обучение культуре еды)		8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность		8.50-9.00
Занятия		9.00-10.50
Второй завтрак		10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная, трудовая, экспериментальная деятельность, игры, двигательная активность), возвращение с прогулки		10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед (совершенствование навыков самообслуживания, культурно-гигиенических навыков)		12.20-12.50
Подготовка ко сну (закаливающие процедуры), дневной сон (создание благоприятной обстановки)		12.50-15.20
Постепенный подъем (воздушные процедуры, бодрящая гимнастика)		15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность (познавательно-исследовательская, художественно-творческая, продуктивная)		15.40-16.10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник		16.10-16.35
Самостоятельная деятельность, игры		16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой		17.00-18.30
Возвращение с прогулки, уход детей домой		18.30-19.00
Дома:		
Прогулка		18.00-19.00
Возвращение домой, гигиенические процедуры, легкий ужин		19.00-19.30
Спокойные игры, подготовка ко сну		19.30-20.45
Ночной сон		20.45-6.30 (7.30)

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего МБДОУ № 27 Сказка
/М.С. Андриенко
Приказ № 244 от 30.08.2023 г



Организация режима дня детей

(холодный период года)

Старшая группа компенсирующей направленности
с 5 до 6 лет

Дома:	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду:	
Прием детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная игровая деятельность (настольно-печатные, дидактические игры), дежурство	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (создание бодрого, жизнерадостного настроения)	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (обучение культуре еды)	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Занятия	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, игровые упражнения)	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, игры (совершенствование навыков самообслуживания)	11.50-12.15
Подготовка к обеду, обед (совершенствование навыков правильного питания)	12.15-12.45
Подготовка ко сну (закаливающие процедуры), дневной сон (создание благоприятной обстановки)	12.45-15.15
Постепенный подъем (воздушные процедуры, бодрящая гимнастика)	15.15-15.35
Игры, самостоятельная деятельность (познавательно-исследовательская, художественно-творческая деятельность, продуктивная), занятия (по необходимости), коррекционный час (индивидуальная работа с детьми по заданиям логопеда)	15.35-16.05
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.05-16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.20-19.00
Дома:	
Прогулка	19.00-19.40
Возвращение домой, гигиенические процедуры, легкий ужин	19.40-20.10
Спокойные игры, подготовка ко сну	20.10-20.40
Ночной сон	20.45-6.30
	(7.30)

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего МБДОУ №27 Сказка
/М.С. Андриенко
Приказ № 244 от 30.08.2023 г.



Организация режима дня детей (холодный период года)

Подготовительная группа компенсирующей направленности с 6 до 7 лет

Дома:	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду:	
Прием детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная игровая деятельность, дежурство	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (создание бодрого, жизнерадостного настроения)	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (обучение культуре еды)	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Занятия	9.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная, трудовая, экспериментальная деятельность, игры, двигательная активность), возвращение с прогулки	10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед (совершенствование навыков самообслуживания, культурно-гигиенических навыков)	12.20-12.50
Подготовка ко сну (закаливающие процедуры), дневной сон (создание благоприятной обстановки)	12.50-15.20
Постепенный подъем (воздушные процедуры, бодрящая гимнастика)	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность (познавательно-исследовательская, художественно-творческая, продуктивная), коррекционный час (индивидуальная работа с детьми по заданиям логопеда)	15.40-16.10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.10-16.35
Самостоятельная деятельность, игры	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.30-19.00
Дома:	
Прогулка	18.00-19.00
Возвращение домой, гигиенические процедуры, легкий ужин	19.00-19.30
Спокойные игры, подготовка ко сну	19.30-20.45
Ночной сон	20.45-6.30 (7.30)