



УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МБДОУ №27 Сказка  
/С.В. Швецова  
приказ МБДОУ №27 «Сказка»  
от 30.08.2024 №79-орг

## Организация режима дня детей (холодный период года)

### 1 группа раннего возраста с 1 до 2 лет

<b>Дома:</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В детском саду:</b>	
Прием детей	7.00- 7.50
Утренняя гимнастика в группе	7.50 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
Игры-занятия (по подгруппам)	8.50 – 9.00
	9.10 – 9.20
Самостоятельная игровая деятельность	9.20 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00- 11.10
Подготовка к обеду, обед	11.10 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 -15.00
Постепенный подъем, уплотненный полдник	15.00 -15.35
Игры, самостоятельная деятельность	15.35 – 15.50
Игры-занятия (по подгруппам)	15.50 -16.00
	16.10 – 16.20
Игры, самостоятельная деятельность	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50 – 19.00
<b>Дома:</b>	
Прогулка	19.00-19.40
Возвращение домой, гигиенические процедуры, легкий ужин	19.40-20.10
Спокойные игры, подготовка ко сну	20.10-20.40
Ночной сон	20.40-6.30 (7.30)