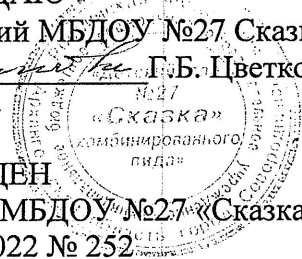


УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МБДОУ №27 Сказка  
*Г.Б. Цветкова*  
31.08.2022

УТВЕРЖДЕН  
Приказом МБДОУ №27 «Сказка»  
от 31.08.2022 № 252



## Организация режима дня детей (холодный период года)

### 2 Младшая группа с 3 до 4 лет

|                                                                                                                                               |                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| <b>Дома:</b>                                                                                                                                  |                      |
| Подъем, утренний туалет                                                                                                                       | 6.30-7.30            |
| <b>В детском саду:</b>                                                                                                                        |                      |
| Прием детей, взаимодействие с родителями, игровая, двигательная, музыкально-художественная деятельность                                       | 7.00-8.00            |
| Утренняя гимнастика (создание бодрого, жизнерадостного настроения)                                                                            | 8.00-8.10            |
| Подготовка к завтраку, завтрак (обучение навыкам самообслуживания)                                                                            | 8.10-8.40            |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                                                            | 8.40-9.00            |
| Организованная непрерывная образовательная деятельность                                                                                       | 9.00-9.40            |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                                                            | 9.40-9.50            |
| Второй завтрак                                                                                                                                | 9.50-10.00           |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевая игра, трудовые поручения, опытно-экспериментальная деятельность) | 10.00-11.40          |
| Возвращение с прогулки, игры (обучение навыкам самообслуживания)                                                                              | 11.40-12.00          |
| Подготовка к обеду, обед (обучение навыкам правильного питания)                                                                               | 12.00-12.30          |
| Подготовка ко сну (закаливающие процедуры), дневной сон (создание благоприятной обстановки)                                                   | 12.30-15.00          |
| Постепенный подъем (воздушные процедуры, дорожки здоровья)                                                                                    | 15.00-15.25          |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                                                            | 15.25-15.50          |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник                                                                                       | 15.50-16.20          |
| Игровая, самостоятельная деятельность                                                                                                         | 16.20-16.55          |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка                                                                                                         | 16.55-18.15          |
| Возвращение с прогулки, уход детей домой                                                                                                      | 18.15-19.00          |
| <b>Дома:</b>                                                                                                                                  |                      |
| Прогулка                                                                                                                                      | 18.40-19.30          |
| Возвращение домой, гигиенические процедуры, легкий ужин                                                                                       | 19.30-20.00          |
| Спокойные игры, подготовка ко сну                                                                                                             | 20.00-20.30          |
| Ночной сон                                                                                                                                    | 20.30-6.30<br>(7.30) |

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ №27 Сказка

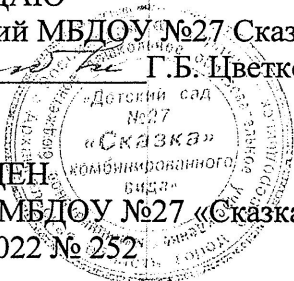
Г.Б. Цветкова

31.08.2022

УТВЕРЖДЕН

Приказом МБДОУ №27 «Сказка»

от 31.08.2022 № 252



## Организация режима дня детей

(холодный период года)

Средняя группа

с 4 до 5 лет

|                                                                                                                                      |                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| <b>Дома:</b>                                                                                                                         |                      |
| Подъем, утренний туалет                                                                                                              | 6.30-7.30            |
| <b>В детском саду:</b>                                                                                                               |                      |
| Прием детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность                                                               | 7.00-8.00            |
| Утренняя гимнастика (создание бодрого, жизнерадостного настроения)                                                                   | 8.00-8.10            |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                                                   | 8.10-8.15            |
| Подготовка к завтраку, завтрак (обучение навыкам самообслуживания)                                                                   | 8.15-8.45            |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                                                   | 8.45-9.00            |
| Организованная непрерывная образовательная деятельность                                                                              | 9.00-9.50            |
| Второй завтрак                                                                                                                       | 9.50-10.00           |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевая игра, трудовые поручения, самостоятельная деятельность) | 10.00-11.50          |
| Возвращение с прогулки, игры (обучение навыкам самообслуживания)                                                                     | 11.50-12.00          |
| Подготовка к обеду, обед (обучение навыкам правильного питания)                                                                      | 12.00-12.30          |
| Подготовка ко сну (закаливающие процедуры), дневной сон (создание благоприятной обстановки)                                          | 12.30-15.00          |
| Постепенный подъем (воздушные процедуры, дорожки здоровья)                                                                           | 15.00-15.20          |
| Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности                                                        | 15.20-16.00          |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник                                                                              | 16.00-16.30          |
| Игровая деятельность                                                                                                                 | 16.30-17.05          |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры,                                                                                               | 17.05-18.15          |
| Возвращение с прогулки, уход детей домой                                                                                             | 18.15-19.00          |
| <b>Дома:</b>                                                                                                                         |                      |
| Прогулка                                                                                                                             | 18.40-19.00          |
| Возвращение домой, гигиенические процедуры, легкий ужин                                                                              | 19.00-19.30          |
| Спокойные игры, подготовка ко сну                                                                                                    | 19.30-20.40          |
| Ночной сон                                                                                                                           | 20.40-6.30<br>(7.30) |

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ №27 Сказка

*Г.Б. Цветкова*

31.08.2022

УТВЕРЖДЕН

Приказом МБДОУ №27 «Сказка»

от 31.08.2022 № 252



## Организация режима дня детей

(холодный период года)

Старшая группа

с 5 до 6 лет

|                                                                                                                                                                                     |             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Дома:</b>                                                                                                                                                                        |             |
| Подъем, утренний туалет                                                                                                                                                             | 6.30-7.30   |
| <b>В детском саду:</b>                                                                                                                                                              |             |
| Прием детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная игровая деятельность (настольно-печатные, дидактические игры), дежурство                                                  | 7.00-8.00   |
| Утренняя гимнастика (создание бодрого, жизнерадостного настроения)                                                                                                                  | 8.00-8.10   |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                                                                                                  | 8.10-8.20   |
| Подготовка к завтраку, завтрак (обучение культуре еды)                                                                                                                              | 8.20-8.50   |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                                                                                                  | 8.50-9.00   |
| Организованная непрерывная образовательная деятельность                                                                                                                             | 9.00-10.00  |
| Второй завтрак                                                                                                                                                                      | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, игровые упражнения)                                                          | 10.10-11.50 |
| Возвращение с прогулки, игры (совершенствование навыков самообслуживания)                                                                                                           | 11.50-12.15 |
| Подготовка к обеду, обед (совершенствование навыков правильного питания)                                                                                                            | 12.15-12.45 |
| Подготовка ко сну (закаливающие процедуры), дневной сон (создание благоприятной обстановки)                                                                                         | 12.45-15.15 |
| Постепенный подъем (воздушные процедуры, бодрящая гимнастика)                                                                                                                       | 15.15-15.35 |
| Игры, самостоятельная деятельность (познавательно-исследовательская, художественно-творческая деятельность, продуктивная) и организованная непрерывная образовательная деятельность | 15.35-16.05 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник                                                                                                                             | 16.05-16.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                                                                                                  | 16.30-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры                                                                                                                                               | 17.00-18.20 |
| Возвращение с прогулки, уход детей домой                                                                                                                                            | 18.20-19.00 |
| <b>Дома:</b>                                                                                                                                                                        |             |
| Прогулка                                                                                                                                                                            | 19.00-19.40 |
| Возвращение домой, гигиенические процедуры, легкий ужин                                                                                                                             | 19.40-20.10 |
| Спокойные игры, подготовка ко сну                                                                                                                                                   | 20.10-20.40 |
| Ночной сон                                                                                                                                                                          | 20.45-6.30  |
|                                                                                                                                                                                     | (7.30)      |

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ №27 Сказка

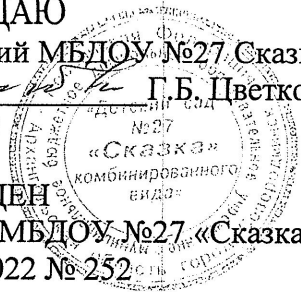
*Г.Б. Цветкова*

31.08.2022

УТВЕРЖДЕН

Приказом МБДОУ №27 «Сказка»

от 31.08.2022 № 252



## Организация режима дня детей

(холодный период года)

Подготовительная группа

с 6 до 7 лет

|                                                                                                                                                                                       |                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| <b>Дома:</b>                                                                                                                                                                          |                      |
| Подъем, утренний туалет                                                                                                                                                               | 6.30-7.30            |
| <b>В детском саду:</b>                                                                                                                                                                |                      |
| Прием детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная игровая деятельность, дежурство                                                                                             | 7.00-8.00            |
| Утренняя гимнастика (создание бодрого, жизнерадостного настроения)                                                                                                                    | 8.00-8.10            |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                                                                                                    | 8.10-8.25            |
| Подготовка к завтраку, завтрак (обучение культуре еды)                                                                                                                                | 8.25-8.50            |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                                                                                                    | 8.50-9.00            |
| Организованная непрерывная образовательная деятельность                                                                                                                               | 9.00-10.50           |
| Второй завтрак                                                                                                                                                                        | 10.10-10.20          |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная, трудовая, экспериментальная деятельность, игры, двигательная активность), возвращение с прогулки | 10.50-12.20          |
| Подготовка к обеду, обед (совершенствование навыков самообслуживания, культурно-гигиенических навыков)                                                                                | 12.20-12.50          |
| Подготовка ко сну (закаливающие процедуры), дневной сон (создание благоприятной обстановки)                                                                                           | 12.50-15.20          |
| Постепенный подъем (воздушные процедуры, бодрящая гимнастика)                                                                                                                         | 15.20-15.40          |
| Игры, самостоятельная деятельность (познавательно-исследовательская, художественно-творческая, продуктивная) и организованная непрерывная образовательная деятельность                | 15.40-16.10          |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник                                                                                                                               | 16.10-16.35          |
| Самостоятельная деятельность, игры                                                                                                                                                    | 16.35-17.00          |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой                                                                                                                               | 17.00-18.30          |
| Возвращение с прогулки, уход детей домой                                                                                                                                              | 18.30-19.00          |
| <b>Дома:</b>                                                                                                                                                                          |                      |
| Прогулка                                                                                                                                                                              | 18.00-19.00          |
| Возвращение домой, гигиенические процедуры, легкий ужин                                                                                                                               | 19.00-19.30          |
| Спокойные игры, подготовка ко сну                                                                                                                                                     | 19.30-20.45          |
| Ночной сон                                                                                                                                                                            | 20.45-6.30<br>(7.30) |