

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ №27 Сказка

Г.Б. Цветкова  
31.08.2020

УТВЕРЖДЕН

Приказом МБДОУ №27 «Сказка»  
от 31.08.2020 № 265



## Организация режима дня детей

(холодный период года)

2 Младшая группа

с 3 до 4 лет

|                                                                                                                                               |                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| <b>Дома:</b>                                                                                                                                  |                      |
| Подъем, утренний туалет                                                                                                                       | 6.30-7.30            |
| <b>В детском саду:</b>                                                                                                                        |                      |
| Прием детей, взаимодействие с родителями, игровая, двигательная, музыкально-художественная деятельность                                       | 7.00-8.00            |
| Утренняя гимнастика (создание бодрого, жизнерадостного настроения)                                                                            | 8.00-8.06            |
| Подготовка к завтраку, завтрак (обучение навыкам самообслуживания)                                                                            | 8.06-8.40            |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                                                            | 8.40-9.00            |
| Непрерывная непосредственно образовательная деятельность                                                                                      | 9.00-9.40            |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                                                            | 9.40-9.50            |
| Второй завтрак                                                                                                                                | 9.50-10.00           |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевая игра, трудовые поручения, опытно-экспериментальная деятельность) | 10.00-11.40          |
| Возвращение с прогулки, игры (обучение навыкам самообслуживания)                                                                              | 11.40-12.00          |
| Подготовка к обеду, обед (обучение навыкам правильного питания)                                                                               | 12.00-12.40          |
| Подготовка ко сну (закаливающие процедуры), дневной сон (создание благоприятной обстановки)                                                   | 12.40-15.00          |
| Постепенный подъем (воздушные процедуры, дорожки здоровья), полдник                                                                           | 15.00-15.30          |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                                                            | 15.30-16.20          |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                                                                      | 16.20-16.50          |
| Игровая деятельность                                                                                                                          | 16.50-17.10          |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой                                                                                       | 17.10-18.45(19.00)   |
| <b>Дома:</b>                                                                                                                                  |                      |
| Прогулка                                                                                                                                      | 18.00-19.00          |
| Возвращение домой, гигиенические процедуры, легкий ужин                                                                                       | 19.00-19.30          |
| Спокойные игры, подготовка ко сну                                                                                                             | 19.30-20.30          |
| Ночной сон                                                                                                                                    | 20.30-6.30<br>(7.30) |