

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ № 27 «Сказка»  
Г.В. Цветкова  
« 01 » сентября 2016г



## Организация режима дня детей (холодный период года)

### 2 младшая группа с 3 до 4 лет

|                                                                                                        |                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| <b>Дома:</b>                                                                                           |                      |
| Подъем, утренний туалет                                                                                | 6.30-7.30            |
| <b>В детском саду:</b>                                                                                 |                      |
| Прием детей, взаимодействие с родителями, игры, самостоятельная деятельность                           | 7.00-8.00            |
| Утренняя гимнастика (создание бодрого, жизнерадостного настроения)                                     | 8.00-8.06            |
| Подготовка к завтраку, завтрак (обучение навыкам самообслуживания)                                     | 8.06-8.40            |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                     | 8.40-9.00            |
| Организованная непосредственно образовательная деятельность                                            | 9.00-9.40            |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                     | 9.40 - 9.50          |
| Второй завтрак                                                                                         | 9.50-10.00           |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевая игра, трудовые поручения) | 10.00-11.40          |
| Возвращение с прогулки, игры (обучение навыкам самообслуживания)                                       | 11.40-12.00          |
| Подготовка к обеду, обед (обучение навыкам правильного питания)                                        | 12.00-12.40          |
| Подготовка ко сну (закаливающие процедуры), дневной сон (создание благоприятной обстановки)            | 12.40-15.00          |
| Постепенный подъем (воздушные процедуры, дорожки здоровья)                                             | 15.00-15.25          |
| Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности                          | 15.25-15.50          |
| Уплотненный полдник                                                                                    | 15.50-16.20          |
| Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности                          | 16.20-16.55          |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                        | 16.55-18.15          |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность                                             | 18.15-18.40          |
| Игры, уход детей домой                                                                                 | 18.40-19.00          |
| <b>Дома:</b>                                                                                           |                      |
| Прогулка                                                                                               | 19.00-19.30          |
| Возвращение домой, гигиенические процедуры, легкий ужин                                                | 19.40-20.00          |
| Спокойные игры, подготовка ко сну                                                                      | 20.00-20.30          |
| Ночной сон                                                                                             | 20.30-6.30<br>(7.30) |

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ № 27 «  
Увечье» Т.Б.Цв  
« 01 » сентября

**Средняя группа  
с 4 до 5 лет**

|                                                                                                                                      |                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| <b>Дома:</b>                                                                                                                         |                      |
| Подъем, утренний туалет                                                                                                              | 6.30-7.30            |
| <b>В детском саду:</b>                                                                                                               |                      |
| Прием детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность                                                               | 7.00-8.00            |
| Утренняя гимнастика (создание бодрого, жизнерадостного настроения)                                                                   | 8.00-8.10            |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                                                   | 8.10-8.20            |
| Подготовка к завтраку, завтрак (обучение навыкам самообслуживания)                                                                   | 8.20-8.50            |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                                                   | 8.50-9.00            |
| Организованная непосредственно образовательная деятельность                                                                          | 9.00-9.50            |
| Второй завтрак                                                                                                                       | 9.50-10.00           |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевая игра, трудовые поручения, самостоятельная деятельность) | 10.00-12.00          |
| Возвращение с прогулки, игры (обучение навыкам самообслуживания)                                                                     | 12.00-12.20          |
| Подготовка к обеду, обед (обучение навыкам правильного питания)                                                                      | 12.20-12.50          |
| Подготовка ко сну (закаливающие процедуры), дневной сон (создание благоприятной обстановки)                                          | 12.50-15.00          |
| Постепенный подъем (воздушные процедуры, дорожки здоровья)                                                                           | 15.00-15.20          |
| Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности                                                        | 15.20-16.00          |
| Уплотненный полдник                                                                                                                  | 16.00-16.25          |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                                                   | 16.25-17.05          |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                                                      | 17.05-18.15          |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность                                                                           | 18.15-18.40          |
| Игры, уход детей домой                                                                                                               | 18.40-19.00          |
| <b>Дома:</b>                                                                                                                         |                      |
| Прогулка                                                                                                                             | 19.00-19.40          |
| Возвращение домой, гигиенические процедуры, легкий ужин                                                                              | 19.40-20.10          |
| Спокойные игры, подготовка ко сну                                                                                                    | 20.10-20.40          |
| Ночной сон                                                                                                                           | 20.40-6.30<br>(7.30) |



## Организация режима дня детей (холодный период года)

**Старшая группа**  
**с 5 до 6 лет**

|                                                                                                                            |                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| <b>Дома:</b>                                                                                                               |                      |
| Подъем, утренний туалет                                                                                                    | 6.30-7.30            |
| <b>В детском саду:</b>                                                                                                     |                      |
| Прием детей, взаимодействие с родителями, игры, самостоятельная деятельность, дежурство                                    | 7.00-8.00            |
| Утренняя гимнастика (создание бодрого, жизнерадостного настроения)                                                         | 8.00-8.10            |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                                         | 8.10-8.30            |
| Подготовка к завтраку, завтрак (обучение культуре еды)                                                                     | 8.30-8.50            |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                                         | 8.50-9.00            |
| Организованная непосредственно образовательная деятельность                                                                | 9.00-10.00           |
| Второй завтрак                                                                                                             | 10.00-10.10          |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, игровые упражнения) | 10.10-12.10          |
| Возвращение с прогулки, игры (совершенствование навыков самообслуживания)                                                  | 12.10-12.25          |
| Подготовка к обеду, обед (совершенствование навыков правильного питания)                                                   | 12.25-13.00          |
| Подготовка ко сну (закаливающие процедуры), дневной сон (создание благоприятной обстановки)                                | 13.00-15.00          |
| Постепенный подъем (воздушные процедуры, бодрящая гимнастика)                                                              | 15.00-15.20          |
| Игры, кружковая работа, совместная и самостоятельная деятельность                                                          | 15.20-16.05          |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник                                                                                 | 16.05-16.25          |
| Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности                                              | 16.25-17.00          |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                                            | 17.00-18.40          |
| Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой                                                                             | 18.40-19.00          |
| <b>Дома:</b>                                                                                                               |                      |
| Прогулка                                                                                                                   | 19.00-19.40          |
| Возвращение домой, гигиенические процедуры, легкий ужин                                                                    | 19.40-20.10          |
| Спокойные игры, подготовка ко сну                                                                                          | 20.10-20.40          |
| Ночной сон                                                                                                                 | 20.45-6.30<br>(7.30) |



## Организация режима дня детей (холодный период года)

### Подготовительная к школе группа с 6 до 7 лет

|                                                                                                        |                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| <b>Дома:</b>                                                                                           |                      |
| Подъем, утренний туалет                                                                                | 6.30-7.30            |
| <b>В детском саду:</b>                                                                                 |                      |
| Прием детей, взаимодействие с родителями, игры, самостоятельная деятельность, дежурство                | 7.00-8.00            |
| Утренняя гимнастика (создание бодрого, жизнерадостного настроения)                                     | 8.00-8.10            |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                     | 8.10-8.30            |
| Подготовка к завтраку, завтрак (обучение культуре еды)                                                 | 8.30-8.50            |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                     | 8.50-9.00            |
| Организованная непосредственно образовательная деятельность                                            | 9.00-10.50           |
| Второй завтрак                                                                                         | 10.10-10.20          |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)                                               | 10.50-12.30          |
| Возвращение с прогулки, игры                                                                           | 12.30-12.40          |
| Подготовка к обеду, обед (совершенствование навыков самообслуживания, культурно-гигиенических навыков) | 12.40-13.10          |
| Подготовка ко сну (закаливающие процедуры), дневной сон (создание благоприятной обстановки)            | 13.10-15.00          |
| Постепенный подъем (воздушные процедуры, бодрящая гимнастика)                                          | 15.00-15.20          |
| Игры, кружковая работа, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности        | 15.20-16.10          |
| Уплотненный полдник                                                                                    | 16.10-16.30          |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                     | 16.30-16.55          |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                        | 16.55-18.40          |
| Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой                                                         | 18.40-19.00          |
| <b>Дома:</b>                                                                                           |                      |
| Прогулка                                                                                               | 19.00-20.00          |
| Возвращение домой, гигиенические процедуры, легкий ужин                                                | 20.00-20.30          |
| Спокойные игры, подготовка ко сну                                                                      | 20.30-20.45          |
| Ночной сон                                                                                             | 20.45-6.30<br>(7.30) |