

Введено в действие

Приказом МБДОУ №27 «Сказка»

от 23.05.2018 №241

Заведующий МБДОУ №27 «Сказка»

Г.Б. Цветкова

23.05.2018



**Организация режима дня детей
(теплый период года)**

1 Младшая группа

с 2 до 3 лет

Дома:	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду:	
Прием детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная игровая деятельность, обеспечивающая эмоциональное благополучие (подвижные игры-забавы, театрализованная деятельность)	7.00-7.55
Утренняя гимнастика (создание бодрого жизнерадостного настроения)	7.55-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак (обучение навыкам самообслуживания)	8.05-8.35
Игры, самостоятельная деятельность	8.35-8.50
Проектная и совместная деятельность (возможно проведение на прогулке)	8.50-9.00
	9.10-9.20
Второй завтрак (обучение навыкам самообслуживания)	9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, дидактическая игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры)	9.30-11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед (обучение навыкам правильного питания)	11.20-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон (создание благоприятной обстановки)	12.00-15.00
Постепенный подъем, водные процедуры, полдник	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность	15.20-15.35
Проектная и совместная деятельность (возможно проведение на прогулке)	15.35-15.45
	15.55-16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.35— 18.00(19.00)
Дома:	
Прогулка, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, чтение, гигиенические процедуры	18.00(19.00)- 20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

2 Младшая группа

с 3 до 4 лет

Дома:	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду:	
Прием детей на прогулке, самостоятельная игровая деятельность	7.00-7.37
Утренняя гимнастика	7.37-7.42
Возвращение с прогулки	7.42-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35
Подготовка к прогулке, прогулка	8.35-9.00
Проектная и совместная деятельность (возможно проведение на прогулке)	9.00-9.15 9.25-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50
Прогулка (наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная, трудовая, экспериментальная деятельность, игры)	9.55-11.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.25-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00
Постепенный подъем, водные процедуры, полдник	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50- 18.45(19.00)
Дома:	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.45(19.00) 20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

**Средняя группа
с 4 до 5 лет**

Дома:	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду:	
Прием детей на прогулке, самостоятельная игровая деятельность	7.00-7.42
Утренняя гимнастика	7.42-7.50
Возвращение с прогулки	7.50-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Подготовка к прогулке, прогулка	8.45-9.00
Проектная и совместная деятельность (возможно проведение на прогулке)	9.00-9.20 9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Прогулка (наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная, трудовая, экспериментальная деятельность, игры)	10.00-11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну (закаливающие процедуры), дневной сон (создание благоприятной обстановки)	12.30-15.00
Постепенный подъем, водные процедуры, полдник	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность (познавательно-исследовательская, художественно-творческая деятельность, продуктивная)	15.20-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.45- 18.45(19.00)
Дома:	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.45(19.00)- 20.45
Ночной сон	20.45-6.30 (7.30)

**Старшая группа
с 5 до 6 лет**

Дома:	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду:	
Прием детей на прогулке, самостоятельная игровая деятельность	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Возвращение с прогулки	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Подготовка к прогулке, прогулка	8.40-9.00
Проектная и совместная деятельность (возможно проведение на прогулке)	9.00-9.20 9.35-10.00
Второй завтрак	09.55-10.05
Прогулка (наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная, трудовая, экспериментальная деятельность, игры)	10.05-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, водные процедуры, полдник	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность (познавательно-исследовательская, художественно-творческая деятельность, продуктивная)	15.20-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.45- 18.45(19.00)
Дома:	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	17.00-18.45 (19.00)
Ночной сон	20.45-6.30 (7.30)

**Подготовительная к школе группа
с 6 до 7 лет**

Дома:	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду:	
Прием детей на прогулке, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Возвращение с прогулки	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Подготовка к прогулке, прогулка	8.45-9.00
Проектная и совместная деятельность (возможно проведение на прогулке)	9.00-9.30 9.40-10.10
Второй завтрак	9.30-9.40
Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная, трудовая, экспериментальная деятельность)	10.10-12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.15-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка к дневному сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, полдник	15.00-15.20
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность (познавательно-исследовательская, художественно-творческая, продуктивная)	15.20-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.50-18.45 (19.00)
Дома:	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.45(19.00)- 21.00
Ночной сон	20.45-6.30 (7.30)