

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ №27 Сказка
Г.Б. Цветкова
31.08.2020

УТВЕРЖДЕН
Приказом МБДОУ №27 «Сказка»
от 31.08.2020 № 265



Организация режима дня детей

(холодный период года)

2 Младшая группа

с 3 до 4 лет

Дома:	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду:	
Прием детей, взаимодействие с родителями, игровая, двигательная, музыкально-художественная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (создание бодрого, жизнерадостного настроения)	8.00-8.06
Подготовка к завтраку, завтрак (обучение навыкам самообслуживания)	8.06-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.40
Игры, самостоятельная деятельность	9.40-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевая игра, трудовые поручения, опытно-экспериментальная деятельность)	10.00-11.40
Возвращение с прогулки, игры (обучение навыкам самообслуживания)	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед (обучение навыкам правильного питания)	12.00-12.40
Подготовка ко сну (закаливающие процедуры), дневной сон (создание благоприятной обстановки)	12.40-15.00
Постепенный подъем (воздушные процедуры, дорожки здоровья), полдник	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50
Игровая деятельность	16.50-17.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.10-18.45(19.00)
Дома:	
Прогулка	18.00-19.00
Возвращение домой, гигиенические процедуры, легкий ужин	19.00-19.30
Спокойные игры, подготовка ко сну	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ №27 Сказка

Г.Б. Цветкова

31.08.2020

УТВЕРЖДЕН

Приказом МБДОУ №27 «Сказка»

от 31.08.2020 № 265



Организация режима дня детей

(холодный период года)

Средняя группа

с 4 до 5 лет

Дома:	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду:	
Прием детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (создание бодрого, жизнерадостного настроения)	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак (обучение навыкам самообслуживания)	8.15-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевая игра, трудовые поручения, самостоятельная деятельность)	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, игры (обучение навыкам самообслуживания)	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед (обучение навыкам правильного питания)	12.15-12.50
Подготовка ко сну (закаливающие процедуры), дневной сон (создание благоприятной обстановки)	12.50-15.00
Постепенный подъем (воздушные процедуры, дорожки здоровья), полдник	15.00-15.35
Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности	15.35-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.55
Игровая деятельность	16.55-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.15-18.45(19.00)
Дома:	
Прогулка	18.00-19.00
Возвращение домой, гигиенические процедуры, легкий ужин	19.00-19.30
Спокойные игры, подготовка ко сну	19.30-20.40
Ночной сон	20.40-6.30 (7.30)

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ №27 Сказка

Г.Б. Цветкова

31.08.2020

УТВЕРЖДЕН

Приказом МБДОУ №27 «Сказка»

от 31.08.2020 № 265



Организация режима дня детей

(холодный период года)

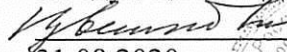
Старшая группа

с 5 до 6 лет

Дома:	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду:	
Прием детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная игровая деятельность (настольно-печатные, дидактические игры), дежурство	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (создание бодрого, жизнерадостного настроения)	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (обучение культуре еды)	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, игровые упражнения)	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, игры (совершенствование навыков самообслуживания)	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед (совершенствование навыков правильного питания)	12.25-13.00
Подготовка ко сну (закаливающие процедуры), дневной сон (создание благоприятной обстановки)	13.00-15.00
Постепенный подъем (воздушные процедуры, бодрящая гимнастика), полдник	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность (познавательная-исследовательская, художественно-творческая деятельность, продуктивная)	15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.55
Игры, самостоятельная деятельность	16.55-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.10-18.45(19.00)
Дома:	
Прогулка	18.00-19.00
Возвращение домой, гигиенические процедуры, легкий ужин	19.00-19.30
Спокойные игры, подготовка ко сну	19.30-20.40
Ночной сон	20.45-6.30 (7.30)

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ №27 «Сказка»

 Г.Б. Цветкова
31.08.2020

УТВЕРЖДЕН

Приказом МБДОУ №27 «Сказка»
от 31.08.2020 № 265



Организация режима дня детей

(холодный период года)

Подготовительная группа

с 6 до 7 лет

Дома:	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду:	
Прием детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная игровая деятельность, дежурство	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (создание бодрого, жизнерадостного настроения)	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (обучение культуре еды)	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная, трудовая, экспериментальная деятельность, игры, двигательная активность)	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед (совершенствование навыков самообслуживания, культурно-гигиенических навыков)	12.35-13.05
Подготовка ко сну (закаливающие процедуры), дневной сон (создание благоприятной обстановки)	13.10-15.00
Постепенный подъем (воздушные процедуры, бодрящая гимнастика), полдник	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность (познавательно-исследовательская, художественно-творческая, продуктивная)	15.30-16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.35-17.00
Самостоятельная деятельность, игры	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.20-18.45(19.00)
Дома:	
Прогулка	18.00-19.00
Возвращение домой, гигиенические процедуры, легкий ужин	19.00-19.30
Спокойные игры, подготовка ко сну	19.30-20.45
Ночной сон	20.45-6.30 (7.30)