

УТВЕРЖДАЮ  
 заведующий МБДОУ №27 Сказка  
 С.В. Швецова  
 приказ МБДОУ №27 «Сказка»  
 от 30.08.2024 №79-орг

## Организация режима дня детей (холодный период года)

### Средняя группа с 4 до 5 лет

|  |                      |
|--|----------------------|
| <b>Дома:</b>   |                      |
| Подъем, утренний туалет  | 6.30-7.30            |
| <b>В детском саду:</b>   |                      |
| Прием детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность   | 7.00-8.00            |
| Утренняя гимнастика (создание бодрого, жизнерадостного настроения)   | 8.00-8.10            |
| Игры, самостоятельная деятельность   | 8.10-8.15            |
| Подготовка к завтраку, завтрак (обучение навыкам самообслуживания)   | 8.15-8.45            |
| Игры, самостоятельная деятельность   | 8.45-9.00            |
| Занятия  | 9.00-9.50            |
| Второй завтрак   | 9.50-10.00           |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевая игра, трудовые поручения, самостоятельная деятельность) | 10.00-11.50          |
| Возвращение с прогулки, игры (обучение навыкам самообслуживания)   | 11.50-12.00          |
| Подготовка к обеду, обед (обучение навыкам правильного питания)  | 12.00-12.30          |
| Подготовка ко сну (закаливающие процедуры), дневной сон (создание благоприятной обстановки)  | 12.30-15.00          |
| Постепенный подъем (воздушные процедуры, дорожки здоровья)   | 15.00-15.20          |
| Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности  | 15.20-16.00          |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник  | 16.00-16.30          |
| Игровая деятельность   | 16.30-17.05          |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры,   | 17.05-18.15          |
| Возвращение с прогулки, уход детей домой   | 18.15-19.00          |
| <b>Дома:</b>   |                      |
| Прогулка   | 18.40-19.00          |
| Возвращение домой, гигиенические процедуры, легкий ужин  | 19.00-19.30          |
| Спокойные игры, подготовка ко сну  | 19.30-20.40          |
| Ночной сон   | 20.40-6.30<br>(7.30) |